

چک لیست آموزشی مادران باردادر مورد تغذیه با شیرمادر

سوال	بله	خیر
آیا مادر جز موارد نیازمند مراقبت ویژه شیردهی می باشد؟		
اگر بلی مورد را ذکر کنید:		
معاینه / مشاهده سینه مادر		
آیا تمایل دارد شیرمصنوعی مصرف نماید؟ چرا؟		

تاریخ	مراقبت	آموزش مدنظر	داده شده	داده نشده	توضیحات
/ /	6-10 هفته	فوائد تغذیه با شیر مادر اهمیت تغذیه انحصاری با شیر مادر	☐	☐	
/ /	16-20 هفته	اهمیت هم اتاقی مادر ونوزاد وضعیت صحیح شیردهی (معرفی پوزیشن ها با عروسک)	☐	☐	
/ /	24-30 هفته	اهمیت تغذیه شیر خوار برحسب تقاضا راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر	☐	☐	
/ /	31-34 هفته	اهمیت تماس پوست با پوست نوزاد بلافاصله بعد از تولد وتغذیه با شیرمادر در ساعت اولیه تولد عوارض شیر مصنوعی ، بطری و گول زنک	☐	☐	
/ /	35-37 هفته	مرور مطالب قبلی /جلسه آموزشی با همسر یا سایر افراد خانواده	☐	☐	
/ /	38 هفته	نحوه دوشیدن و ذخیره شیر/ارائه فایل، سی دی یا پمفلت آموزشی شیر مادر	☐	☐	
/ /	39 هفته	نشانه های گرسنگی وسیری نوزاد /ارسال مطالب آموزشی در گروههای فضای مجازی برای مادر	☐	☐	
/ /	40 هفته	مرور مطالب قبلی وپاسخ به سوالات ونکات مورد نیاز مادر	☐	☐	

مادران نیازمند مراقبت ویژه برای شیردهی: شکم اول، تجربه استفاده از شیر مصنوعی در فرزند یا فرزندان قبلی ، مادر شاغل، احتمال زایمان زودرس، مادر جوان، مادر مسن، ابتلای مادر به بیماری، اعتماد به نفس پایین مادر، بارداری بیش از یک قل

شماره مرکز مشاوره شیردهی : 37830392